

Pour une rentrée réussie en Petite Section

Dans cette fiche, vous trouverez les informations importantes pour aider votre enfant lors de son année de Petite Section.

La maternelle marque le début de la scolarité de l'enfant, il va apprendre à connaître et à respecter les règles de la vie en collectivité.

Les années de maternelle sont primordiales, il va développer sa personnalité à travers des activités artistiques, langagières, de motricité, les mathématiques, etc. L'école est un lieu de découvertes et d'émerveillement.

Une fréquentation régulière est nécessaire au bon apprentissage de votre enfant.

Aider son enfant lors de la séparation

Pensez à avoir le sourire quand vous quittez votre enfant et évitez de vous attarder en classe.

Pour aider son enfant à affronter cette séparation, il faut qu'il sente que ses parents sont sereins et confiants.

Sachez que cela se passe beaucoup mieux une fois que tous les parents ont quitté la classe.

Ne partez pas sans lui dire au revoir.

Le langage

- Parlez le plus possible avec votre enfant
- Évitez la tétine (uniquement pour la sieste)
- Lisez une histoire chaque soir

Le sommeil

Les enfants ont besoin de 10 à 12h de sommeil.

Il est important d'avoir des horaires de coucher réguliers.

Mettez en place un temps calme (lecture, chanson) afin de favoriser l'endormissement.

Une journée d'école est plus fatigante qu'une journée à la maison : une sieste est recommandée l'après-midi.

L'autonomie

1/ Mettez à votre enfant des **habits faciles** à enfiler, exemple :

- Des chaussures à scratch, pas de lacets
- Des habits à la bonne taille, pas trop serrés
- Privilégiez les moufles (évitez les gants)
- Apprenez lui à mettre sa veste et ses chaussures

2/ Mettez les nom et prénom de votre enfant sur tous ses habits pour que nous puissions les retrouver

3/ Apprenez à votre enfant à **manger seul**, et utiliser la fourchette et la cuillère.

4/ Apprenez lui à **se moucher**.

La propreté

La **propreté est vivement conseillée**.

Pour son bien, il faut que votre enfant soit propre à la rentrée.

Les petits accidents peuvent arriver et il ne faut pas dramatiser.

L'important est de valoriser l'enfant et ses progrès.

Apprenez à votre enfant à aller aux toilettes, à s'essuyer, à se rhabiller et se laver les mains.

Divertissements et écrans

- Proposez des activités variées à votre enfant : sorties au parc, en forêt, jeux de manipulation.
 - Évitez au maximum le temps des écrans : télévision, tablette, téléphone, console, ordinateur.
- Adaptez les programmes à l'âge de votre enfant (pas de programmes violents)