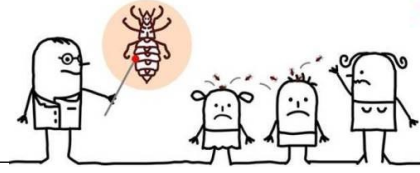


Comment se débarrasser des poux ?



Une solution simple et peu coûteuse en seulement 4 jours :

1/ Répétez cette opération 3 jours consécutifs à l'enfant et sa famille



- imprégnez la chevelure d'huile (par exemple de l'huile de tournesol) pendant au moins 1h (le pou sera asphyxié par ce bain d'huile)
- peignez mèche par mèche à l'aide d'un **peigne à poux** dont les mailles doivent être très serrées pour éliminer les lentes, les nymphes et les poux adultes,
- lavez les cheveux avec un shampoing ordinaire suivi d'un coiffage au peigne à poux ,
- rincez avec un mélange eau-vinaigre blanc (2 cuillères à café dans un verre d'eau tiède) laissez agir puis peigner à nouveau,
- rincez à nouveau à l'eau



2/ Lavez la literie à 90°C jusqu'à la stérilisation des cheveux de l'enfant (but éviter la réinfection)

3/ Coupez les cheveux de l'enfant et sa fratrie si nécessaire pour pouvoir les soigner,

4/ Continuez la surveillance des cheveux de l'enfant contaminé et sa fratrie à l'aide du peigne à poux pendant 15 jours

Attention : après chaque utilisation, vous devrez désinfecter le peigne dans l'eau bouillante pendant 3 minutes, le rincer à l'eau froide puis le tremper dans de l'eau contenant du vinaigre blanc.

Important :

- jeter les anciennes brosses,
- utiliser des peignes à poux pendant au moins 15 jours
- et si vous êtes plusieurs à la maison : chacun doit avoir son propre peigne à poux (1€)

5/ **Signalez la contamination de votre enfant** afin que chaque parent puisse surveiller les cheveux de leur enfant.

NB : les études ont prouvé que les poux aiment les cheveux propres ! Il ne faut pas craindre que l'identité de votre enfant soit divulguée : les atsem et les enseignants sont tenus par le secret professionnel et cela est un droit garanti par la loi.

En cas de difficulté à éliminer ce parasite, vous pouvez vous rapprocher de votre médecin traitant.

Cycle de vie d'un pou

